



# Menu Crèche

Semaine du 19 au 23 septembre 2022

Sem 33	Menus 2-4ans	Menus spéciaux	Menus bébés	Provenance :	Goûters Prévus et préparés par la crèche
Lundi	Salade de feuilles de chêne *** Risotto aux champignons, pousses D'épinards frais (2) Et copeaux de grana padano *** Yaourt de la laiterie du Mouret (2)	<b>Sans lactose :</b> Risotto sans lactose Séré sans lactose	Veau Riz Epinards	<ul style="list-style-type: none"> <li>Viandes (bœuf, porc, agneau, poulet) garantie suisse ou précisée sur le menu</li> <li>Canard, autres volailles : garantie pays voisins ou précisée sur le menu</li> </ul>	Fruits frais ***  Tortilla Saucisse de Lyon
Mardi	Salade de maïs et tomates *** Sauté de poulet au basilic thaï Nouilles (1) Pak-choï étuvé *** Pruneaux du domaine Chenaux	<b>Végétarien :</b> Tofu au basilic thaï (8) <b>Sans gluten :</b> Nouilles de riz	Poulet Pâte Panais	<ul style="list-style-type: none"> <li>Poissons : garantie Europe ou précisée sur le menu</li> <li>Fruits et légumes : garantie suisse ou précisée sur le menu</li> </ul>	Fruits frais *** Yoghourt aux fruits Biscuits
Mercredi	Tzatziki de concombre (2) *** Steak haché de bœuf sauce crème (2) Roesti Sifflets de carottes *** Brownies maison (1.2.3.6)	<b>Végétarien :</b> Boulettes végétariennes (1.6.8) <b>Sans lactose / sans lactose :</b> Salade de concombre Steak haché sauce adaptée Dessert = fruit	Bœuf Pomme de terre Carotte	<p><b>Allergènes :</b></p>	Fruits frais *** Pain Fromage
Jeudi	Velouté de chou-fleur (2) *** Pavé de saumon (5) Quinoa Courgette grillée *** Pomme de la région	<b>Végétarien :</b> Seitan au soja (1.8) <b>Sans lactose :</b> Velouté de chou-fleur sans lactose	Saumon Semoule de blé Courgette		Fruits frais *** Yoghourts nature Coulis aux fruits
Vendredi	Salade de brocoli aux pignons grillés *** Tortilla catalane (2.6) *** Yogourt de saison (2)	<b>Sans lactose :</b> Tortilla lait délactosé Yogourt délactosé	Kiri Pomme de terre Brocoli		Fruits frais *** Madeleine Jus de Pomme

**Bon appétit !**

Retrouvez nos menus, des recettes et tant d'autres sur notre newsletter et nos réseaux sociaux.  
Tous nos menus sont contrôlés par notre partenaire diététique Matrix Nutrition, à Fribourg.

