



Menu Crèche

Semaine du 26 au 30 septembre 2022

Sem 33	Menus 2-4ans	Menus spéciaux	Menus bébés	Provenance :	Goûters Prévus et préparés par la crèche
Lundi	Crème de courge *** Chipolata de porc de la gruyère (2) Pommes nouvelles sautées Jardinière de légumes *** Poire de la région	Végétarien / Sans porc : Saucisse végétale (1,6,8)	Porc Patate douce Courgette	<ul style="list-style-type: none"> Viandes (bœuf, porc, agneau, poulet) garantie suisse ou précisée sur le menu Canard, autres volailles : garantie pays voisins ou précisée sur le menu 	Fruits frais *** Yoghourts aux fruits Pélerines
Mardi	Soupe aux légumes *** Emincé de quorn au curry Riz basmati Choux-frisé braisé *** Pomme à croquer		Tofu Riz Choux-fleur	<ul style="list-style-type: none"> Poissons : garantie Europe ou précisée sur le menu Fruits et légumes : garantie suisse ou précisée sur le menu 	Fruits frais *** Lait avec céréales
Mercredi	Crème de tomates *** Tranche de dinde sautée et jus à la sauge Blé en pilaf (1) Rutabaga en dès *** Yaourt de la laiterie du Mouret(2)	Végétarien et Sans gluten : Risotto aux légumes d'automne Sans lactose : Yogourt dé lactosé	Poulet Pâtes Carotte	<p>Allergènes :</p>	Fruits frais *** Tartelette abricot Jus de pomme
Jeudi	Crème de petits pois *** Clafoutis aux épinards et ricotta (2.6) *** Fruits du domaine Chenaux	Sans lactose : Clafoutis adapté	Kiri Pomme de terre Épinards		Fruits frais *** Yoghourts nature Galette de maïs
Vendredi	Salade de carottes *** Anneaux de calamar à l'orientale Couscous BIO aux épices (1) Légumes tajine *** Crème caramel maison (2)	Végétarien : Ragout de pois chiches Sans gluten / Sans lactose : Couscous de maïs Crème caramel adaptée	Cabillaud Semoule de blé Petit pois		Fruits frais *** Pain Fromage

Bon appétit !

Retrouvez nos menus, des recettes et tant d'autres sur notre newsletter et nos réseaux sociaux.
Tous nos menus sont contrôlés par notre partenaire diététique Matrix Nutrition, à Fribourg.

