

# Menu Crèche

Semaine du 3 au 7 octobre 2022

| Sem 33   | Menus 2-4ans  | Menus spéciaux  | Menus bébés                            | Provenance :   | Goûters<br>Prévus et préparés par la crèche            |
|----------|---|---|--|--|--|
| Lundi    | Velouté de panais ***<br>Emincé de bœuf au thym<br>Polenta crémeuse (2)<br>Colrave braisé ***<br>Poire de la région                             | <b>Végétarien :</b><br>Emincé de tofu au thym<br><b>Sans lactose :</b><br>Polenta au bouillon | Bœuf<br>Polenta<br>Céleri              | <ul style="list-style-type: none"> <li> Viandes (bœuf, porc, agneau, poulet) garantie suisse ou précisée sur le menu</li> <li> Canard, autres volailles : garantie pays voisins ou précisée sur le menu</li> </ul> | Fruits frais ***<br><br>Lait<br>Céréales               |
| Mardi    | Salade iceberg et grains de maïs ***<br>Sauté de porc gruyérien aux épices<br>Riz pilaf<br>Rosette de brocoli ***<br>Fruits du domaine Chenaux  | <b>Végétarien / sans porc :</b><br>Sauté de quorn aux épices                                  | Porc<br>Riz<br>Brocoli                 | <ul style="list-style-type: none"> <li> Poissons : garantie Europe ou précisée sur le menu</li> <li> Fruits et légumes : garantie suisse ou précisée sur le menu</li> </ul>  | Fruits frais ***<br><br>Yoghourts aux fruits           |
| Mercredi | Méli-mélo de salade verte ***<br>Hachis parmentier végétarien au soja bio (2,8) ***<br>Crème séré au citron (2)                                 | <b>Sans lactose :</b><br>Hachis parmentier sans lactose<br>Yogourt sans lactose               | Œuf<br>Pomme de terre<br>Épinards      | <p><b>Allergènes :</b></p>   | Fruits frais ***<br>Pain Tessinois<br>Chocolat         |
| Jeudi    | Salade de carotte et vinaigrette maison ***<br>Filet de truite meunière (1,5)<br>Lentilles vertes<br>Rosettes de chou-fleur *<br>Fruits frais   | <b>Végétarien :</b><br>Steak de tofu<br><b>Sans gluten :</b><br>Filet de truite sans farine   | Truite<br>Pois chiches<br>Choux-fleurs |  | Fruits frais ***<br>Pain suédois<br>Fromage aux herbes |
| Vendredi | Soupe de poireaux ***<br>Boulettes végétariennes à la tomate (1.8)<br>Fusilli (1)<br>Rutabaga glacé ***<br>Yogourt de la laiterie du Mouret (2) | <b>Sans gluten :</b><br>Fusilli sans gluten<br><b>Sans lactose :</b><br>Yogourt délactosé     | Poulet<br>Pâtes<br>Brocoli             |  | Fruits frais ***<br>Tartelette abricot<br>Jus de pomme |

**Bon appétit !**

Retrouvez nos menus, des recettes et tant d'autres sur notre newsletter et nos réseaux sociaux.  
Tous nos menus sont contrôlés par notre partenaire diététique Matrix Nutrition, à Fribourg.

