

Menu Crèche

Semaine du 3 au 7 octobre 2022

Sem 33	Menus 2-4ans	Menus spéciaux	Menus bébés	Provenance :	Goûters Prévus et préparés par la crèche
Lundi	Velouté de panais *** Emincé de bœuf au thym Polenta crémeuse (2) Colrave braisé *** Poire de la région	Végétarien : Emincé de tofu au thym Sans lactose : Polenta au bouillon	Bœuf Polenta Céleri	<ul style="list-style-type: none"> Viandes (bœuf, porc, agneau, poulet) garantie suisse ou précisée sur le menu Canard, autres volailles : garantie pays voisins ou précisée sur le menu 	Fruits frais *** Lait Céréales
Mardi	Salade iceberg et grains de maïs *** Sauté de porc gruyérien aux épices Riz pilaf Rosette de brocoli *** Fruits du domaine Chenaux	Végétarien / sans porc : Sauté de quorn aux épices	Porc Riz Brocoli	<ul style="list-style-type: none"> Poissons : garantie Europe ou précisée sur le menu Fruits et légumes : garantie suisse ou précisée sur le menu 	Fruits frais *** Yoghourts aux fruits
Mercredi	Méli-mélo de salade verte *** Hachis parmentier végétarien au soja bio (2,8) *** Crème séré au citron (2)	Sans lactose : Hachis parmentier sans lactose Yogourt sans lactose	Œuf Pomme de terre Épinards	<p>Allergènes :</p>	Fruits frais *** Pain Tessinois Chocolat
Jeudi	Salade de carotte et vinaigrette maison *** Filet de truite meunière (1,5) Lentilles vertes Rosettes de chou-fleur * Fruits frais	Végétarien : Steak de tofu Sans gluten : Filet de truite sans farine	Truite Pois chiches Choux-fleurs		Fruits frais *** Pain suédois Fromage aux herbes
Vendredi	Soupe de poireaux *** Boulettes végétariennes à la tomate (1.8) Fusilli (1) Rutabaga glacé *** Yogourt de la laiterie du Mouret (2)	Sans gluten : Fusilli sans gluten Sans lactose : Yogourt délactosé	Poulet Pâtes Brocoli		Fruits frais *** Tartelette abricot Jus de pomme

Bon appétit !

Retrouvez nos menus, des recettes et tant d'autres sur notre newsletter et nos réseaux sociaux.
Tous nos menus sont contrôlés par notre partenaire diététique Matrix Nutrition, à Fribourg.

