



Menu Crèche

Semaine du 21 au 25 novembre 2022

Sem 33	Menus 2-4ans	Menus spéciaux	Menus bébés	Goûters Prévus et préparés par la crèche	
Lundi	Soupe de carottes *** Risotto aux légumes et copeaux de grana padano *** Yogourt myrtille de la laiterie du Mouret (2)	Sans lactose : Yogourt délactosé	Kiri Riz Carotte	Provenance : <ul style="list-style-type: none"> Viandes (bœuf, porc, agneau, poulet) garantie suisse ou précisée sur le menu Canard, autres volailles : garantie pays voisins ou précisée sur le menu Poissons : garantie Europe ou précisée sur le menu Fruits et légumes : garantie suisse ou précisée sur le menu 	Fruits frais *** Pain Babybel
Mardi	Salade de betterave rouge* *** Emincé de poulet à la moutarde Blé gourmet en pilaf (1) Epinards en branches *** Pomme du domaine de la source	Sans gluten/ sans lactose : Polenta au bouillon	Poulet Pâtes Epinard	Fruits frais *** Tartelettes abricot Verre de lait	
Mercredi	Crème de courge locale *** Saumon grillé (NO) (5) Pommes natures Brocoli en rosette *** Yogourt vanille de la laiterie du Mouret (2)	Sans lactose : Yogourt délactosé	Saumon Pomme de terre Brocoli	Allergènes : 	Fruits frais *** Yoghourt Nature
Jeudi	Rémoulade de céleri (2.7) *** Boulettes de bœuf sauce grand veneur Spätzli maison (1.2.6) Chou rouge confit aux pommes *** Poire du domain de de la source	Sans gluten/ lactose : Patate douce Remoulade adaptée	Bœuf Polenta Chou-fleur	Information sur les labels : * un aliment ne correspond pas aux exigences du label fait maison. Le quorn ne répond pas aux exigences du label fait maison Le programme de certification Ecocook Sustainable Restaurant nous permet d'évaluer notre niveau de durabilité, de mettre en place des stratégies et de garantir nos bonne pratique s pour la santé des personne et de la planète  	Fruits frais *** Tresse chocolat
Vendredi	Crème de poireaux *** Tajine de couscous de maïs aux légumes et falafel* *** Compote de pomme		Œuf Semoule de blé Courge	Fruits frais *** Yoghourts fruits Biscuits	

Bon appétit !

Retrouvez nos menus, des recettes et tant d'autres sur notre newsletter et nos réseaux sociaux.
Tous nos menus sont contrôlés par notre partenaire diététique Matrix Nutrition, à Fribourg.

