

Menu Crèche

Semaine du 14 au 18 novembre 2022

Sem 33	Menus 2-4ans	Menus spéciaux	Menus bébés		Goûters Prévus et préparés par la crèche
Lundi	Salade de betterave *** Tranche de jambon de porc gruyérien et jus au romarin Gratin dauphinois (2) Carottes glacées *** Yogourt de laiterie du Mouret (2)	Végétarien / sans porc : Tranche d'halloumi au romarin Sans lactose : Gratin dauphinois sans lactose Yogourt délactosé	Porc Pomme de terre Carotte	Provenance : <ul style="list-style-type: none"> Viandes (bœuf, porc, agneau, poulet) garantie suisse ou précisée sur le menu Canard, autres volailles : garantie pays voisins ou précisée sur le menu Poissons : garantie Europe ou précisée sur le menu Fruits et légumes : garantie suisse ou précisée sur le menu 	Fruits frais Gaufres Verre de lait
Mardi	Crème de panais *** Boulettes végétarienne* façon suédoise (1.8) Blé gourmet au four (1) Rosette de brocoli *** Pomme du domaine de la source	Sans gluten : Ragout de pois chiches Nouilles de riz	Kiri Semoule de blé Brocoli		Fruits frais Yaourt aux fruits Biscuits céréales
Mercredi	Soupe de légumes (1.2) *** Crevettes sauvages sautées (ARG)(4) Risotto safrané Endives glacées *** Poire locale à croquer	Végétarien : Quorn (6) aux épices Sans gluten/ lactose : Potage sans gluten / lactose	Poisson Riz Petit pois	Allergènes : 	Fruits frais Compote de pommes Petit beurre
Jeudi	Crème de carottes au cumin *** Tofu grillé massaman (3.8) Ragout d'haricots rouges Compotée de courge *** Séré aux coings bio (2)	Sans lactose : Yogourt aux coings bio sans lactose	Tofu Pois Chiche Courge		Fruits frais Cake au citron
Vendredi	Velouté de courge (2) *** Spaghetti à la bolognaise (1.7) Emincé de fenouil sauté *** Compote pommes-coings	Sans gluten/lactose : Velouté de courge sans lactose Pâtes sans gluten Végétarien Bolognaise végétarienne	Bœuf Pâtes Fenouil		Fruits frais Yaourt nature Barre de céréales

Bon appétit !

Retrouvez nos menus, des recettes et tant d'autres sur notre newsletter et nos réseaux sociaux.
Tous nos menus sont contrôlés par notre partenaire diététique Matrix Nutrition, à Fribourg.

