



# Menu Crèche

Semaine du 05 au 09 juin 2023

	Menus 2-4ans	Menus spéciaux	Menus bébés	Provenance :	Goûters Prévus et préparés par la crèche	
Lundi	Soupe de lentilles corail *** Lasagnes aux légumes bio et au fromage (1.2) Salade verte locale (7.12) *** Yogourt de laiterie du Mouret (2)	<b>Sans gluten/lactose :</b> Lasagnes adaptées Yogourt sans lactose	Kiri Pâte Courgette	<b>Provenance :</b> • <b>Viandes</b> (bœuf, porc, agneau, poulet) : garantie suisse ou précisée sur le menu • <b>Autres volailles :</b> Précisée sur le menu • <b>Poissons :</b> garantie Europe et précisée sur le menu garantis pêche ou élevage durable • <b>Fruits et légumes :</b> garantie suisse ou précisée sur le menu  <b>Allergènes :</b> <p>12) La sauce à salade contient toujours de la moutarde</p> <b>Information sur les labels :</b> * un aliment ne correspond pas aux exigences du label fait maison. Le quorn ne répond pas aux exigences du label fait maison  Le programme de certification Ecocook Sustainable Restaurant nous permet d'évaluer notre niveau de durabilité, de mettre en place des stratégies et de garantir nos bonnes pratiques pour la santé des personnes et de la planète	Fruits frais *** Kouglouf au citron	
Mardi	Salade de carottes râpées avec une vinaigrette à l'orange *** Filet de merlu blanc FAO47 (5) Sauce Vierge Pomme vapeur de Cormagens Brocoli *** Banane	<b>Végétarien :</b> Escalope de quorn panée Sauce vierge	Poisson Pomme de terre Brocoli		Dips de légumes frais *** Yogourt nature Biscuits aux céréales	
Mercredi	Velouté de courgette bio *** Poulet tikka massala (2.10) Riz basmati bio au curcuma Fenouils sautés *** Pomme à croquer	<b>Végétarien :</b> Tofu bio tikka massala  <b>Sans lactose :</b> Poulet au curry (12)	Poulet Riz Fenouil		Fruits frais *** Petits roulés à la vanille Verre de lait	
Jeudi	<b>Férié</b>					
Vendredi	Salade de chou rouge et blanc avec une vinaigrette au sirop d'érable bio *** Risotto aux bolets et grana padano Duo d'haricots à l'échalote *** Yogourt de laiterie du Mouret (2)	<b>Sans lactose :</b> Yogourt sans lactose	Œuf Polenta Haricot vert		Fruits frais *** Compote de pommes Galettes d'épeautre	



**Bon appétit !**

Retrouvez nos menus, des recettes et tant d'autres sur notre newsletter et nos réseaux sociaux.  
Tous nos menus sont contrôlés par notre partenaire diététique Matrix Nutrition, à Fribourg.

