



Menu Crèche

Semaine du 18 au 22 septembre 2023

	Menus 2-4ans	Menus spéciaux	Menus bébés	Provenance :	Goûters Prévus et préparés par la crèche
Lundi	Salade de betterave *** Spaghetti (1) aux boulettes de viande Et sauce tomate Fromage râpé *** Yogourt abricot de la laiterie du Mouret (2)	Végétarien : Boulettes végétariennes Sans gluten : Pâtes sans gluten Sans lactose : Yogourt dé lactosé	Bœuf Polenta Panais	<ul style="list-style-type: none"> Viandes (bœuf, porc, agneau, poulet) : garantie suisse ou précisée sur le menu Autres volailles : Précisée sur le menu Poissons : garantie Europe et précisée sur le menu garantis pêche ou élevage durable Fruits et légumes : garantie suisse ou précisée sur le menu 	Dips de légumes frais *** Compote de pomme Merveilles d'automne
Mardi	Soupe froide de tomate *** Hachis parmentier (2) aux champignons Salade de courgette *** Séré au sirop d'érable (2)	Sans lactose : Hachis adapté Yogourt dé lactosé	Veau Semoule de blé Courgette	<ul style="list-style-type: none"> Fruits et légumes : garantie suisse ou précisée sur le menu <p>Allergènes :</p>	Fruits *** Cuchaule Moutarde de Bénichon
Mercredi	Salade de maïs (6.12) *** Pavé de saumon (NO) sauce aux agrumes (5) Riz en pilaf Ratatouille *** Yogourt fraise de la laiterie du Mouret (2)	Végétarien : Pavé de Halloumi Sans lactose : Yogourt dé lactosé	Poisson Riz Epinards		Dips de légumes *** Croissants au jambon fait par les enfants
Jeudi	Soupe froide de brocoli *** Chili sin carne (8) Fusilli (1) Carottes glacées *** Pruneaux de la ferme de la source	Sans gluten : Pâtes sans gluten	Tofu Pâtes Carottes	<p>12) La sauce à salade contient toujours de la moutarde</p> <p>Information sur les labels : * un aliment ne correspond pas aux exigences du label fait maison. Le quorn ne répond pas aux exigences du label fait maison</p> <p>Le programme de certification Ecocook Sustainable Restaurant nous permet d'évaluer notre niveau de durabilité, de mettre en place des stratégies et de garantir nos bonnes pratiques pour la santé des personnes et de la planète</p>	Fruits frais *** Yogourt aux fruits Galette d'épeautre
Vendredi	Salade iceberg *** Sauté de poulet au paprika Pommes de terre au romarin Tomate au four *** Pomme	Végétarien : Emincé de quorn au paprika	Poulet Pomme de terre Brocoli	<p>Le quorn ne répond pas aux exigences du label fait maison</p> <p>Le programme de certification Ecocook Sustainable Restaurant nous permet d'évaluer notre niveau de durabilité, de mettre en place des stratégies et de garantir nos bonnes pratiques pour la santé des personnes et de la planète</p>	Fruits frais *** Yogourt nature Coulis de mangue Bléviata



Bon appétit !
Retrouvez nos menus, des recettes et tant d'autres sur notre newsletter et nos réseaux sociaux.
Tous nos menus sont contrôlés par notre partenaire diététique Matrix Nutrition, à Fribourg.

