



Menu Crèche

Semaine du 25 au 29 septembre 2023

	Menus 2-4ans	Menus spéciaux	Menus bébés	Provenance :	Goûters Prévus et préparés par la crèche
Lundi	Soupe de carotte *** Filet de plie pané* FAO 27 (1.5) Sauce tartare maison (Mayonnaise*) (6.12) Sorgho IP suisse Jardinière de légumes (7) *** Pruneaux de la ferme de la source	Végétarien : Tranche panée végétarienne (1)	Poisson Semoule de blé Carotte	Provenance : • Viandes (bœuf, porc, agneau, poulet) : garantie suisse ou précisée sur le menu • Autres volailles : Précisée sur le menu • Poissons : garantie Europe et précisée sur le menu garantis pêche ou élevage durable • Fruits et légumes : garantie suisse ou précisée sur le menu	Fruits frais *** Céréales Lait
Mardi	Fenouil de la ferme de la source en salade (6.12) *** Lasagne de bœuf (1.2.6) Salade iceberg Et sauce à salade maison (6.12) *** Yogourt framboise de la laiterie du Mouret (2)	Sans gluten/lactose : Lasagne adaptée Sans lactose : Yogourt dé lactosé Végétarien : Lasagne végétarienne (8)	Bœuf Pomme de terre Brocoli	Allergènes : 	Dips de légumes *** Compote de pomme Biscuits aux cranberries
Mercredi	Taboulé de quinoa IP suisse *** Curry de pois chiches bio Riz basmati bio Chou-fleur de la région en rosette *** Crème chocolat au lait fribourgeois (2)	Sans lactose : Crème au chocolat sans lactose	Tofu Riz Chou-fleur		Fruits frais *** Craquette Confiture
Jeudi	Tzatziki de concombre bio (2) *** Tranche de dinde jus aux herbes Pomme country de Cormagens Courgettes de la ferme de la source sautées *** Yogourt pêche de la laiterie du Mouret (2)	Sans lactose : Yogourt sans lactose Végétarien : Boulettes végétarienne (1.2.6.11)	Dinde Polenta Courgette	12) La sauce à salade contient toujours de la moutarde Information sur les labels : * un aliment ne correspond pas aux exigences du label fait maison. Le quorn ne répond pas aux exigences du label fait maison Le programme de certification Ecocook Sustainable Restaurant nous permet d'évaluer notre niveau de durabilité, de mettre en place des stratégies et de garantir nos bonnes pratiques pour la santé des personnes et de la planète	Fruits frais *** Cuchaule Moutarde de Bénichon
Vendredi	Salade de carotte râpée (6.12) *** Penne bio (1) au pesto rosso maison (10) Fromage râpé *** Poire de la ferme de la source	Sans gluten : Penne sans gluten	Veau Pâtes Haricot vert		Dips de légumes *** Yogourt nature Madeines



Bon appétit !

Retrouvez nos menus, des recettes et tant d'autres sur notre newsletter et nos réseaux sociaux.
Tous nos menus sont contrôlés par notre partenaire diététique Matrix Nutrition, à Fribourg.

