





Menu Crèche

Semaine du 28 octobre au 01 novembre 2024

	Menus 2-4ans	Menus spéciaux	Menus bébés		Goûters Prévus et préparés par la crèche
Lundi	Crème de chou-fleur *** Emincé de poulet à la crème d'estragon Quinoa tricolore Duo de carottes *** Poire de la ferme de la source	Végétarien : Emincé de quorn à la crème d'estragon (6)	Poulet Riz Carottes	<p>Provenance :</p> <ul style="list-style-type: none">  Viandes (bœuf, porc, agneau, poulet) : garantie suisse ou précisée sur le menu Autres volailles : Précisée sur le menu  Poissons : garantie Europe et précisée sur le menu garantis pêche ou élevage durable  Fruits et légumes : garantie suisse ou précisée sur le menu <p>Allergènes :</p>  <p>12) La sauce à salade contient toujours de la moutarde</p> <p>Information sur les labels :</p> <p>* un aliment ne correspond pas aux exigences du label fait maison.</p> <p>Le quorn ne répond pas aux exigences du label fait maison</p> <p>Le programme de certification Ecocook Sustainable Restaurant nous permet d'évaluer notre niveau de durabilité, de mettre en place des stratégies et de garantir nos bonnes pratiques pour la santé des personnes et de la planète</p>	Fruits frais *** Chaussons compote de pommes Fait par les enfants
Mardi	Salade de haricot (6.12) *** Tortillas maison (2.6) Tombée d'épinards à la crème (2) *** Pomme gala de la ferme de la Source	Sans lactose : Tortillas adaptées Epinards hachés sans lactose	Kiri Pâtes Epinards		Légumes crus *** Yogourts aux Fruits Merveilles d'automne
Mercredi	Soupe à la courge *** Spaghetti à la bolognaise végété (1) Fromage râpé Salade iceberg (6.8) *** Yogourt ananas de la laiterie du Mouret (2) 80 k	Sans gluten : Spaghetti Fruits et légumes Sans lactose : Yogourt délactosé	Œuf Polenta Fenouil		Fruits frais *** Tresse Chocolat
Jeudi	Velouté de poireau *** Rondelles de saucisson Vaudois Moutarde aromatisée (12) Pomme boulangère Jardinière de légumes *** Clafoutis aux pruneaux (1.2.6)	Végétarien : Saucisse végétale (1.8) Sans Porc : Saucisse de volaille (2) Sans gluten/lactose : Flan aux pruneaux	Cabillaud Pomme de terre Courge		Fruits frais *** Lait Céréales
Vendredi	Férié				



Bon appétit !

Retrouvez nos menus, des recettes et tant d'autres sur notre newsletter et nos réseaux sociaux.
Tous nos menus sont contrôlés par notre partenaire diététique Matrix Nutrition, à Fribourg.

