





Menu Crèche

Semaine du 02 au 06 décembre 2024

	Menus 2-4ans	Menus spéciaux	Menus bébés	Provenance :	Goûters Prévus et préparés par la crèche
Lundi	Bouillon aux lettres (1) *** Vol au vent (1.6) de poisson (5) Riz complet Petits pois à la française *** Yogourt vanille de la laiterie du Mouret (2)	Sans gluten : Bouillon de légumes Végétarien : Quorn (6) aux champignons Sans lactose : Yogourt délactosé	Poisson Riz Petit pois	<p>Provenance :</p> <p> • Viandes (bœuf, porc, agneau, poulet) : garantie suisse ou précisée sur le menu</p> <p>• Autres volailles : Précisée sur le menu</p> <p> • Poissons : garantie Europe et précisée sur le menu garantis pêche ou élevage durable</p> <p> • Fruits et légumes : garantie suisse ou précisée sur le menu</p> <p>Allergènes :</p> 	Fruits frais *** Blanc de dinde Craquotte
Mardi	Salade de betterave rouge* *** Navarin d'agneau Fusilli Bio (1) Rosette de brocoli *** Pomme Pinova du domaine de la source	Végétarien : Navarin végétal (1) Sans gluten : Pâtes sans gluten	Veau Pâte Brocolis		Fruits frais *** Pain tessinois Tomme nature
Mercredi	Potage à la courge *** Potée de pois chiche Quinoa tricolore Méli-mélo de légumes *** Yogourt Baies des bois de la laiterie du Mouret (2)	Sans lactose : Yogourt délactosé	Œufs Pate douce Fenouil		Fruits frais *** Jus de pomme Chaussons aux poires
Jeudi	Salade de chou *** Ragout de bœuf aux petits légumes Pomme purée maison (2) Duo de carottes glacées *** Clémentine	Végétarien : Boulettes végétariennes (8) aux petits légumes Sans lactose : Purée délactosée	Bœuf Pomme de terre Courge	<p>12) La sauce à salade contient toujours de la moutarde</p> <p>Information sur les labels : * un aliment ne correspond pas aux exigences du label fait maison. Le quorn ne répond pas aux exigences du label fait maison</p> <p>Le programme de certification Ecocook Sustainable Restaurant nous permet d'évaluer notre niveau de durabilité, de mettre en place des stratégies et de garantir nos bonnes pratiques pour la santé des personnes et de la planète</p>	Fruits frais *** Yogourt fruits BléVita
Vendredi	Velouté de légumes *** Penne Bio sauce carbonara de tofu (8) Bio fumé Salade automnale et sauce à salade maison (6.12) *** Pain d'épices maison (1.2)	Sans gluten : Pâtes sans gluten Sans gluten/lactose : Dessert adapté	Kiri Polenta Carotte		Fruits frais *** Yogourt nature Galette d'épeautre



Bon appétit !

Retrouvez nos menus, des recettes et tant d'autres sur notre newsletter et nos réseaux sociaux.
Tous nos menus sont contrôlés par notre partenaire diététique Matrix Nutrition, à Fribourg.

