






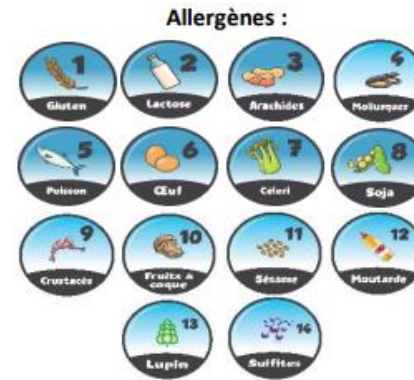
Menu Crèche

Semaine du 25 au 29 novembre 2024

	Menus 2-4ans	Menus spéciaux	Menus bébés	Goûters Prévus et préparés par la crèche
Lundi 	Velouté de champignons *** Ragout de paneer Bio au lait de coco (2) Riz basmati Bio Brocoli en rosette *** Pomme de la ferme de la Source	Sans lactose : Sauté de Gyros (8) au lait de coco	Œuf Riz Brocoli	Fruits frais *** Craquette Wasa Philadelphia
Mardi 	Potage aux légumes *** Tarte au fromage (1.2.6) Salade de crudité *** Yogourt aux marrons de la laiterie du Mouret (2)	Sans gluten/lactose : Tarte aux poireaux (6) Yogourt délactosé	Kiri Polenta Carotte	Fruits frais *** Tortillas Guacamole
Mercredi	Bouillon aux lettres (1) *** Filet de plie panée* (1.5) (FAO21) Sauce tartare (6.12) Pomme nature Haricots verts braisés *** Compotée de pruneaux	Sans gluten : Bouillon de légumes Filet de plie poché (5) Végétarien : Burger de patate douce*	Poisson Pomme de terre Haricot vert	Fruits frais *** Yogourt nature Barre de céréales
Jeudi	Soupe à la courge *** Spaghetti Bio à la bolognaise de boeuf (1.7) Grana padano râpé Salade russe (6.12) *** Yogourt baies des bois de la laiterie du Mouret (2)	Sans gluten : Spaghetti sans gluten Végétarien : Bolognaise végétale Sans lactose : Yogourt délactosé	Bœuf Pâte Courge	Fruits frais *** Compote de pomme Galette de maïs
Vendredi	Crème de poireaux *** Sauté de poulet grand-mère Gnocchis de blé* (1.6) Epinards hachés à la crème (2) *** Clémentine	Végétarien : Sauté de quorn (6) grand-mère Sans gluten : Roesti Sans lactose : Epinards en branches	Poulet Patate douce Epinard	Fruits frais *** Yogourt fruits Blévita

Provenance :

-  **Viandes** (bœuf, porc, agneau, poulet) : garantie suisse ou précisée sur le menu
- Autres volailles :** Précisée sur le menu
-  **Poissons :** garantie Europe et précisée sur le menu garantis pêche ou élevage durable
-  **Fruits et légumes :** garantie suisse ou précisée sur le menu



12) La sauce à salade contient toujours de la moutarde

Information sur les labels :

* un aliment ne correspond pas aux exigences du label fait maison.
Le quorn ne répond pas aux exigences du label fait maison

Le programme de certification Ecocook Sustainable Restaurant nous permet d'évaluer notre niveau de durabilité, de mettre en place des stratégies et de garantir nos bonnes pratiques pour la santé des personnes et de la planète



Bon appétit !
Retrouvez nos menus, des recettes et tant d'autres sur notre newsletter et nos réseaux sociaux.
Tous nos menus sont contrôlés par notre partenaire diététique Matrix Nutrition, à Fribourg.

