




Menu Crèche

Semaine du 27 au 31 janvier 2025

	Menus 2-4ans	Menus spéciaux	Menus bébés	Provenance :	Goûters Prévus et préparés par la crèche
Lundi	Crème de panais *** Tranche de dinde (FR) Jus au paprika Pommes sautées Epinards hachés à la crème (2) *** Pomme de la ferme de la Source	Végétarien : Boulettes végétariennes* (1.8) sauce au paprika Sans lactose : Epinards en branches	Dinde Pomme de terre Epinards	<p>Provenance :</p> <p> • Viandes (bœuf, porc, agneau, poulet) : garantie suisse ou précisée sur le menu</p> <p>• Autres volailles : Précisée sur le menu</p> <p> • Poissons : garantie Europe et précisée sur le menu garantis pêche ou élevage durable</p> <p>• Fruits et légumes : garantie suisse ou précisée sur le menu</p>	Fruits frais *** Céréales Lait
Mardi	Soupe de petits pois *** Tortilla à la patate douce et à la courge (6) Bouquet de légumes *** Yogourt de la laiterie du Mouret à l'ananas (2)	Sans lactose : Yogourt sans lactose	Œuf Patate douce Carottes	<p>Allergènes :</p> 	Fruits frais *** Tarte aux fruits Fait par les enfants
Mercredi	Salade mixte et sauce à salade maison (6.12) *** Rôti haché de bœuf sauce aux oignons Schupfnudeln* (1.2.6) Poireaux à la crème (2) *** Clémentine	Végétarien : Emincé de quorn (6) aux oignons Sans gluten/lactose : Quinoa en pilaf Poireau étuvé	Bœuf Polenta Brocolis	<p>12) La sauce à salade contient toujours de la moutarde</p> <p>Information sur les labels : * un aliment ne correspond pas aux exigences du label fait maison. Le quorn ne répond pas aux exigences du label fait maison</p> <p>Le programme de certification Ecocook Sustainable Restaurant nous permet d'évaluer notre niveau de durabilité, de mettre en place des stratégies et de garantir nos bonnes pratiques pour la santé des personnes et de la planète</p>	Fruits frais *** Mini Vol-au-vent Cottage ciboulette
Jeudi	Potage aux légumes (7) *** Chili sin carne (11) Riz basmati Bio Légumes tex mex *** Yogourt Miel fribourgeois (2)	Sans lactose : Yogourt sans lactose	Kiri Riz Courge		Fruits frais *** Pain Chocolat
Vendredi	Crème d'avoine *** Merlu poché (FAO47) sauce câpres (5) Lentilles beluga Bio Julienne de légumes au beurre (7) *** Poire de la ferme de la Source	Végétarien : Croquettes de légumes et pommes de terre au fromage blanc*(2)	Poisson Pâte Fenouil		Fruits frais *** Yogourt fruits Galette de maïs



Bon appétit !
Retrouvez nos menus, des recettes et tant d'autres sur notre newsletter et nos réseaux sociaux.
Tous nos menus sont contrôlés par notre partenaire diététique Matrix Nutrition, à Fribourg.

