








Menu Crèche

Semaine du 3 au 7 février 2025

| | Menus 2-4ans | Menus spéciaux | Menus bébés | Goûters Prévus et préparés par la crèche | |
|----------|---|--|-----------------------------------|---|--|
| Lundi | Potage bâlois (1) *** Chipolata de volaille (2) sauce aux oignons Fusilli (1) Jardinière de légumes *** Banane Bio | Sans gluten : Bouillon aux légumes Pâtes sans gluten Végétarien/ sans lactose : Saucisse de vienne végétale (1) | Poulet Pâte Haricot vert | Provenance :  • Viandes (bœuf, porc, agneau, poulet) : garantie suisse ou précisée sur le menu  • Autres volailles : Précisée sur le menu  • Poissons : garantie Europe et précisée sur le menu garantis pêche ou élevage durable  • Fruits et légumes : garantie suisse ou précisée sur le menu | Fruits frais *** Pain Fromage frais |
| Mardi | Velouté de chou-fleur *** Dos de colin poché (5) (FAO 61) sauce citron (5) Orge aux petits légumes (1) Courge en dès *** Yogourt vanille de la laiterie du Mouret (2) | Végétarien : Paneer (2) tomate Sans gluten : Riz aux petits légumes Sans lactose : Yogourt délactosé | Poisson Polenta Courge | Allergènes :  | Fruits frais *** Compote de pomme Blévita |
| Mercredi | Salade de betterave* (6.12) *** Quorn*(6) en émincé au curry vert Nouille de riz (11) Wok de légumes *** Clémentine en feuille | | Kiri Riz Petit pois | Fruits frais *** Yogourt Nature Cookie cranberries | |
| Jeudi | Crème de maïs *** Boulettes de bœuf jus au romarin Pommes sautées Carottes glacées *** Yogourt myrtilles de la laiterie du Mouret (2) | Végétarien : Boulettes (8.1) végétariennes jus au romarin Sans lactose : Yogourt délactosé | Veau Pomme de terre Carotte | Fruits frais *** Goûter surprise Fait par les enfants | |
| Vendredi | Soupe de légumes *** Quiche aux légumes (1.2.6) Salade verte et sauce à salade maison (6.12) *** Pomme gala de la ferme de la Source | Sans gluten/lactose : Quiche adaptée (6) | Œuf Patate douce Panais | Fruits frais *** Verre de lait Pain d'épice | |

12) La sauce à salade contient toujours de la moutarde

Information sur les labels :

* un aliment ne correspond pas aux exigences du label fait maison.
 Le quorn ne répond pas aux exigences du label fait maison

Le programme de certification Ecocook Sustainable Restaurant nous permet d'évaluer notre niveau de durabilité, de mettre en place des stratégies et de garantir nos bonnes pratiques pour la santé des personnes et de la planète



Bon appétit !

Retrouvez nos menus, des recettes et tant d'autres sur notre newsletter et nos réseaux sociaux.
 Tous nos menus sont contrôlés par notre partenaire diététique Matrix Nutrition, à Fribourg.

