



Menu Crèche

Semaine du 14 au 18 juillet 2025

	Menus 2-4ans	Menus spéciaux	Menus bébés		 Goûters Prévus et préparés par la crèche
Lundi 	Salade coleslaw (6.12) *** Falafel de betterave rouge (1) et houmous (11) Taboulé de quinoa (14) Bâtonnets de légumes *** Yogourt fraise de la laiterie du Mouret (2)	Sans lactose : Yogourt dé lactosé Sans gluten : Falafel sans gluten	Œuf Polenta Courgette	Provenance :  • Viandes (bœuf, porc, agneau, poulet) : garantie suisse ou précisée sur le menu • Autres volailles : Précisée sur le menu  • Poissons : garantie Europe et précisée sur le menu garantis pêche ou élevage durable  • Fruits et légumes : garantie suisse ou précisée sur le menu Allergènes : 	Fruits frais *** Wrap Guacamole
Mardi 	Potage aux légumes taillés *** Lasagne de bœuf (1.2.6) Salade verte et sauce à salade maison (6.12) *** Compote de pomme	Végétarien : Lasagne végétarienne (8) Sans gluten/sans lactose : Lasagne de bœuf adaptée	Bœuf Pâte Epinard		Fruits frais *** Glaces à la crème
Mercredi	Salade iceberg et sauce à salade maison (6.12) *** Lieu noir (5) au lait de coco et citronnelle Riz thaï aux petits légumes Petit-pois *** Nectarine	Végétarien : Pakoras de légumes	Poisson Riz Petit pois		Fruits frais *** Yogourt Nature Biscuit
Jeudi	Dips de légumes *** Steak haché de volaille Cubes de patate douce rôtis Rosette de brocoli vapeur *** Yogourt orange sanguine de la laiterie du Mouret (2)	Végétarien : Steak végétarien (1) Sans lactose : Yogourt sans lactose	Poulet Patate douce Brocoli	12) La sauce à salade contient toujours de la moutarde Information sur les labels : * un aliment ne correspond pas aux exigences du label fait maison. Le quorn ne répond pas aux exigences du label fait maison Le programme de certification Ecocook Sustainable Restaurant nous permet d'évaluer notre niveau de durabilité, de mettre en place des stratégies et de garantir nos bonne pratique s pour la santé des personne et de la planète	Fruits frais *** Tresse Confiture
Vendredi 	Velouté de légumes *** Raviolini au fromage (1.2.6) sauce napolitaine Fromage râpé Salade de carottes râpées (6.12) *** Banane	Sans gluten/ lactose : Fiori au fromage (6)	Kiri Pomme de terre Carotte		Fruits frais *** Yogourt aux fruits Galette de pois chiche



Bon appétit !

Retrouvez nos menus, des recettes et tant d'autres sur notre newsletter et nos réseaux sociaux.
Tous nos menus sont contrôlés par notre partenaire diététique Matrix Nutrition, à Fribourg.

