



Menu Crèche

Semaine du 1^{er} au 5 septembre 2025

	Menus 2-4ans	Menus spéciaux	Menus bébés	Provenance :	Goûters Prévus et préparés par la crèche
Lundi 	Potage aux petits pois *** Tortelli au saumon (1.2.5.6.12) Crème d'aneth (2.14) Carotte râpée en salade (6.12) *** Pomme	Végétarien/Sans gluten/sans lactose : Fiori aux épinards (6) Sans lactose : Crème d'aneth dé lactosé	Poisson Pâte Carotte	 • Viandes (bœuf, porc, agneau, poulet) : garantie suisse ou précisée sur le menu • Autres volailles : Précisée sur le menu • Poissons :  garantie Europe et précisée sur le menu garantis pêche ou élevage durable • Fruits et légumes :  garantie suisse ou précisée sur le menu Allergènes : 	Fruits frais *** Fromage Vacherin fribourgeois Pain tessinois
Mardi 	Salade de tomate *** Falafel de pois-chiche Sauce blanche (2.14) Orge perlé (1) Bâtonnets de betterave *** Pêche ES	Sans gluten : Riz Sans lactose : Sauce blanche dé lactosée	Œuf Polenta Petit pois		Fruits frais *** Yogourt Nature Barre de céréale
Mercredi	Salade de concombre *** Poulet tex mex (11) Blé en pilaf (1) Piperade *** Tranche de melon FR	Végétarien : Nuggets végétariens (1.8) Sans gluten : Riz	Poulet Riz Epinard		Fruits frais *** Yogourt aux fruits Galette de maïs
Jeudi 	Salade de maïs (6.12) *** Dahl de lentilles Pain naan (1) Macédoine de légumes (7) *** Yogourt ananas de la laiterie du Mouret (2)	Sans gluten : Pain sans gluten Sans lactose : Yogourt dé lactosé	Kiri Patate douce Brocoli	12) La sauce à salade contient toujours de la moutarde Information sur les labels : * un aliment ne correspond pas aux exigences du label fait maison. Le quorn ne répond pas aux exigences du label fait maison Le programme de certification Ecocook Sustainable Restaurant nous permet d'évaluer notre niveau de durabilité, de mettre en place des stratégies et de garantir nos bonnes pratiques pour la santé des personnes et de la planète	Fruits frais *** Tartelette au citron Fait par les enfants
Vendredi	Consommé aux herbes (14) *** Mijotée de bœuf Pomme écrasée Courgette sautée *** Yogourt mangue de la laiterie du Mouret (2)	Végétarien : Mijoté de tofu (8) Sans lactose : Yogourt dé lactosé	Bœuf Pomme de terre Courgette		Fruits frais *** Compote de pomme Biscuit à la cuillère



Bon appétit !

Retrouvez nos menus, des recettes et tant d'autres sur notre newsletter et nos réseaux sociaux.
Tous nos menus sont contrôlés par notre partenaire diététique Matrix Nutrition, à Fribourg.

