

Menu Crèche

Semaine du 25 au 29 août 2025

	Menus 2-4ans	Menus spéciaux	Menus bébés	Goûters Prévus et préparés par la crèche	
Lundi 	Salade iceberg et sauce à salade maison (6.12) *** Quorn (6) aux champignons Boullgour (1) Haricots beurre *** Compote de rhubarbe	Sans gluten : Riz créole	Œuf Polenta Haricot vert	Provenance :  • Viandes (bœuf, porc, agneau, poulet) : garantie suisse ou précisée sur le menu • Autres volailles : Précisée sur le menu  • Poissons : garantie Europe et précisée sur le menu garantis pêche ou élevage durable  • Fruits et légumes : garantie suisse ou précisée sur le menu	Fruits frais *** Yogourt aux fruits Galette pois chiche
Mardi 	Concombre en salade *** Colin meunière (1.5) Séré à la ciboulette (2) Pommes natures Tomate confite *** Fruits des bois IT	Végétarien : Tempeh au pois-chiche Sans lactose : Séré délactosé à la ciboulette Sans gluten : Cabillaud poché (5)	Poisson Pomme de terre Courgette	Allergènes : 	Fruits frais *** Sérac Craquette
Mercredi 	Tranche de melon FR *** Boulettes de légumes (1.6.8) Sauce yogourt au curry doux (2) Riz basmati Rosette de brocoli *** Yogourt de la laiterie du Muret (2)	Sans lactose : Sauce yogourt délactosé au curry doux (12) Yogourt délactosé Sans gluten : Falafel de pois-chiche	Kiri Riz Brocoli	Fruits frais *** Pain perdu	
Jeudi	Minestrone (7) *** Spaghetti (1) à la bolognaise de bœuf Fromage râpé Salade mêlée et sauce à salade maison (6.12) *** Brownie maison (1.6)	Végétarien : Bolognaise végétale Sans gluten : Spaghetti adaptée Dessert adapté (6)	Bœuf Pate Choux fleur	12) La sauce à salade contient toujours de la moutarde Information sur les labels : * un aliment ne correspond pas aux exigences du label fait maison. Le quorn ne répond pas aux exigences du label fait maison	Fruits frais *** Yogourt nature Blévita
Vendredi	Salade de betterave (6.12) *** Steak de volaille haché (1) Sauce barbecue (8.14) Rösti sauté Jardinière de légumes d'été *** Yogourt abricot de la Laiterie du Muret (2)	Végétarien : Burger de quinoa et légumes Sans gluten : Emincé de poulet Sans lactose : Yogourt délactosé	Poulet Patate douce Carotte	Le programme de certification Ecocook Sustainable Restaurant nous permet d'évaluer notre niveau de durabilité, de mettre en place des stratégies et de garantir nos bonnes pratiques pour la santé des personnes et de la planète	Fruits frais *** Tarte aux fruits Fait par les enfants



Bon appétit !
Retrouvez nos menus, des recettes et tant d'autres sur notre newsletter et nos réseaux sociaux.
Tous nos menus sont contrôlés par notre partenaire diététique Matrix Nutrition, à Fribourg.

