

Menu Crèche

Semaine du 15 au 19 septembre 2025

	Menus 2-4ans	Menus spéciaux	Menus bébés	Goûters Prévus et préparés par la crèche
Lundi	Salade de betterave (6.12) *** Spaghetti (1) aux boulettes de viande (7.12) tomates Fromage râpé *** Yogourt vanille de la laiterie du Mouret (2)	Végétarien : Boulettes végétales (1.8) Sans gluten : Spaghetti adaptée Sans lactose : Yogourt délactosé	Veau Pâtes Carotte	Fruits frais *** Compote de pomme Barre de céréales
Mardi	Salade iceberg et sauce à salade maison (6.12) *** Sauté végétal (1.8) au miel Ebly gourmand (1) Rosette de brocoli *** Yogourt framboise de la Laiterie du Mouret (2)	Sans gluten : Riz Sans lactose : Yogourt délactosé	Œuf Polenta Brocoli	Fruits frais *** Goûter surprise
Mercredi	Salade verte et sauce à salade maison (6.12) *** Rôti haché de bœuf (1.2) sauce moutarde (12) Pomme purée maison (2) Courgettes sautées *** Compote de pomme	Végétarien : Burger végétalien grillé (1.8) Sans gluten : Emincé de poulet sauce moutarde (12) Sans lactose : Pomme purée délactosée	Bœuf Pomme de terre Courgette	Fruits frais *** Yogourt Nature Madeleine
Jeudi	Salade de haricots verts (6.12) *** Colin pané aux graines (1.5) Riz créole Sauce froide citronnée (2.14) Ratatouille *** Poire	Végétarien : Falafel betterave (1) Sans gluten : Filet de plie rôti (5) Sans lactose : Sauce citron adaptée (14) Yogourt délactosé	Poisson Riz Haricot vert	Fruits frais *** Yogourt aux fruits Galette de maïs
Vendredi	Minestrone (7) *** Pizza margarita (1.2) Salade composée et sauce à salade maison (6.12) *** Yogourt abricot de la Laiterie du Mouret (2)	Sans gluten/sans lactose : Pizza adaptée Sans lactose : Yogourt délactosé	Kiri Patate douce Petit pois	Fruits frais *** Pain Miel

Provenance :

-  **Viandes** (bœuf, porc, agneau, poulet) : garantie suisse ou précisée sur le menu
- Autres volailles :** Précisée sur le menu
- Poissons :** garantie Europe et précisée sur le menu garantis pêche ou élevage durable
-  **Fruits et légumes :** garantie suisse ou précisée sur le menu

Allergènes :



12) La sauce à salade contient toujours de la moutarde

Information sur les labels :

* un aliment ne correspond pas aux exigences du label fait maison.
Le quorn ne répond pas aux exigences du label fait maison
Le programme de certification Ecocook Sustainable Restaurant nous permet d'évaluer notre niveau de durabilité, de mettre en place des stratégies et de garantir nos bonnes pratiques pour la santé des personnes et de la planète



Bon appétit !

Retrouvez nos menus, des recettes et tant d'autres sur notre newsletter et nos réseaux sociaux.
Tous nos menus sont contrôlés par notre partenaire diététique Matrix Nutrition, à Fribourg.

