



Menu Crèche

Semaine du 01 au 07 novembre 2025

	Menus 2-4ans	Menus spéciaux	Menus bébés		 Goûters Prévus et préparés par la crèche
Lundi 	Salade russe (6.12) *** Boulettes végétales tomateé (1) Nid de spaghetti (1) Poireaux *** Yogourt vanille de la Laiterie du Mouret (2)	Sans gluten : Boulettes adaptées Spaghettis adaptés Sans lactose : Yogourt dé lactosé	Œuf Pâte Petit pois	Provenance :  • Viandes (bœuf, porc, agneau, poulet) : garantie suisse ou précisée sur le menu • Autres volailles : Précisée sur le menu  • Poissons : garantie Europe et précisée sur le menu garantis pêche ou élevage durable  • Fruits et légumes : garantie suisse ou précisée sur le menu Allergènes : 	Fruits frais *** Tartelettes aux abricots
Mardi	Crème de panais *** Haut de cuisse de poulet Sauce romarin (14) Polenta (2.6) Romanesco *** Poire de la Ferme de la Source	Végétarien : Emincé végétal (8) Sans lactose : Polenta au bouillon (6)	Poulet Polenta Carotte		Fruits frais *** Céréales Lait
Mercredi 	Potage aux légumes taillés (7) *** Ragoût de poissons (5) Pomme de terre nature Duo de haricots *** Compote de pomme cannelle	Végétarien : Ragoût de tofu (8)	Poisson Pomme de terre Haricot vert		Fruits frais *** Yogourt aux fruits Blévita
Jeudi 	Potage Parmentier *** Potée de pois-chiche Riz créole Brocoli *** Yogourt citron de la Laiterie du Mouret (2)	Sans lactose : Yogourt dé lactosé	Kiri Riz Brocoli	12) La sauce à salade contient toujours de la moutarde Information sur les labels : * un aliment ne correspond pas aux exigences du label fait maison. Le quorn ne répond pas aux exigences du label fait maison Le programme de certification Ecocook Sustainable Restaurant nous permet d'évaluer notre niveau de durabilité, de mettre en place des stratégies et de garantir nos bonne pratique s pour la santé des personne et de la planète	Fruits frais *** Clafoutis aux pruneaux Fait par les enfants
Vendredi	Salade Waldorf (6.12) *** Rôti de bœuf haché (1.2) Sauce moutarde (12) Blé ébly (1) Epinards à la crème (2) *** Banane	Végétarien : Burger végétarien (1) Sans gluten : Epinard dé lactosé Sans gluten/sans lactose : Hamburger de poulet	Bœuf Patate douce Epinard		Fruits frais *** Yogourt nature Cœur de France

12) La sauce à salade contient toujours de la moutarde

Information sur les labels :

* un aliment ne correspond pas aux exigences du label fait maison.
Le quorn ne répond pas aux exigences du label fait maison

Le programme de certification Ecocook Sustainable Restaurant nous permet d'évaluer notre niveau de durabilité, de mettre en place des stratégies et de garantir nos bonnes pratiques pour la santé des personnes et de la planète



Bon appétit !

Retrouvez nos menus, des recettes et tant d'autres sur notre newsletter et nos réseaux sociaux.
Tous nos menus sont contrôlés par notre partenaire diététique Matrix Nutrition, à Fribourg.

