



Menu Crèche

Semaine du 17 au 21 novembre 2025

	Menus 2-4ans	Menus spéciaux	Menus bébés	Provenance :	Goûters Prévus et préparés par la crèche
Lundi 	Crème de poireaux *** Aiguillettes végétales de blé et épinards (1.2.6.7) Sauce cocktail maison (6.12) Gnocchi (1) Macédoine de légumes *** Yogourt citron de la Laiterie du Mouret (2)	Sans gluten/sans lactose : Tofu croustillant (8) Sans gluten : Penne Sans lactose : Yogourt citron dé lactosé	Œuf Patate douce Epinard	Provenance : • Viandes (bœuf, porc, agneau, poulet) : garantie suisse ou précisée sur le menu • Autres volailles : Précisée sur le menu • Poissons : garantie Europe et précisée sur le menu garantis pêche ou élevage durable • Fruits et légumes : garantie suisse ou précisée sur le menu	Fruits frais *** Pain Chocolat noir
Mardi 	Salade de betterave (6.12) *** Potée de lentille décomposée (Saucisson Vaudois IGP) Riz Mélange de légumes (7) *** Pommes de la Ferme de la Source	Sans porc : Potée de lentille à la dinde Végétarien : Potée de lentille et haricots rouge	Veau Riz Brocoli	Allergènes : 	Fruits frais *** Yogourt aux fruits Galette d'épeautre
Mercredi 	Salade coleslaw (6.12) *** Burger végétarien (1.8) Buns (1.11) CH Compotée d'oignon Ketchup maison (8.11.12.14) Potimarron grillé *** Yogourt fraise de la Laiterie du Mouret (2)	Sans gluten : Pain adapté CH Sans lactose : Yogourt fraise dé lactosé	Kiri Polenta Courge		Fruits frais *** Compote de pomme Barre de céréales
Jeudi 	Salade pomme-fenouil *** Poulet à l'andalouse Pommes de terre country Trilogie de choux *** Banane	Végétarien : Pois-chiche à l'andalouse	Poulet Pomme de terre Chou-fleur	12) La sauce à salade contient toujours de la moutarde Information sur les labels : * un aliment ne correspond pas aux exigences du label fait maison. Le quorn ne répond pas aux exigences du label fait maison Le programme de certification Ecocook Sustainable Restaurant nous permet d'évaluer notre niveau de durabilité, de mettre en place des stratégies et de garantir nos bonnes pratiques pour la santé des personnes et de la planète	Fruits frais *** Yogourt Nature Blévita
Vendredi 	Crème de courge *** Lasagne de poisson (1.2.5.6.12) Carottes glacées *** Yogourt baies des bois de la Laiterie du Mouret (2)	Végétarien : Lasagne végétarienne Sans gluten/sans lactose : Lasagne de poisson adaptée(5) Sans lactose : Yogourt baies des bois dé lactosé	Poisson Pâte Carotte		Fruits frais *** Muffins à la banane Fait par les enfants



Bon appétit !

Retrouvez nos menus, des recettes et tant d'autres sur notre newsletter et nos réseaux sociaux.
Tous nos menus sont contrôlés par notre partenaire diététique Matrix Nutrition, à Fribourg.

