



Menu Crèche

Semaine du 23 au 27 février 2026

	Menus 2-4ans	Menus spéciaux	Menus bébés		 Goûters Prévus et préparés par la crèche
Lundi 	Salade coleslaw (6.12.15) *** Tofu (1.8) Tikka Massala (2.15) Riz Basmati Wok de légumes (8) *** Clémentines	Sans lactose : Tikka Massala sans lactose (15) Sans gluten : Tofu sauté (8)	Kiri Riz Carotte	Provenance :  • Viandes (bœuf, porc, agneau, poulet) : garantie suisse ou précisée sur le menu • Autres volailles : Précisée sur le menu  • Poissons : garantie Europe et précisée sur le menu garantis pêche ou élevage durable  • Fruits et légumes : garantie suisse ou précisée sur le menu	Fruits frais *** Lait Céréales
Mardi 	Velouté de courge *** Cannellonis gratinés* (1.2.6.15) Sauce crème (2.15) Salade russe (mayonnaise)*(6.12.15) *** Yogourt pêche de la Laiterie du Mouret (2.15)	Sans gluten/lactose : Fiori* sauce crème sans lactose (15) Yogourt sans lactose à la pêche (15)	Œuf Pâte Courge	Allergènes :  Tous nos menus peuvent contenir des traces d'allergènes. La sauce à salade contient toujours de la moutarde et de l'œuf (Mayonnaise*)	Fruits frais *** Tresse Chocolat
Mercredi	Soupe du chalet (15) *** Jambon à l'os au jus corsé Potée de lentilles vertes Purée de céleri (7) *** Muffins à la vanille (1.2.6.15)	Végétarien : Escalope végétarienne (1,6,8) au jus Sans porc : Dinde au jus Sans gluten lactose : Muffins adapté (15)	Lentilles Patate douce Choux fleur		Fruits frais *** Yogourt Fruits Galette de pois chiche
Jeudi 	Crème de légumes (7) *** Aiguillettes de colin panées aux graines (1.5) FAO 67 Sauce Tartare maison (mayonnaise*) (6.12.15) Spirales au beurre (1) Fondue de poireau (15) *** Poiros	Sans gluten : Poisson grillé Spirales sans gluten Végétarien : Tranche d'halloumi grillée (2.15)	Poisson Pomme de terre Petit pois	Information sur les labels : * un aliment ne correspond pas aux exigences du label fait maison. Le quorn ne répond pas aux exigences du label fait maison Le programme de certification Ecocook Sustainable Restaurant nous permet d'évaluer notre niveau de durabilité, de mettre en place des stratégies et de garantir nos bonne pratique s pour la santé des personne et de la planète	Fruits frais *** Yogourt nature Merveilles
Vendredi	Salade pomme-fenouil *** Emincé de poulet à la moutarde (12.15) Quinoa Sauté de légumes d'hiver (7) *** Yogourt baies des bois de la Laiterie du Mouret (2.15)	Végétarien : Tranche de seitan à la moutarde (1.12) Sans lactose : Yogourt sans lactose aux baies des des bois (15)	Poulet Polenta Fenouil		Fruits frais *** Pizza Au blanc de poulet Fait par les enfants



Bon appétit !

Retrouvez nos menus, des recettes et tant d'autres sur notre newsletter et nos réseaux sociaux.
Tous nos menus sont contrôlés par notre partenaire diététique Matrix Nutrition, à Fribourg.

