





# Menu Crèche

Semaine du 13 au 17 avril 2026

	Menus 2-4ans	Menus spéciaux	Menus bébés	Provenance :	Goûters révus et préparés par la crèche
Lundi	Potage aux légumes (7.15) *** Piccata de dinde à la milanaise maison (6.15) Coulis de tomate Spaghetti (1) Purée de céleri (7) *** Bircher maison (2.10.15)	<b>Végétarien :</b> Burger de lentilles* (8) et coulis de tomate <b>Sans gluten :</b> Pâtes sans gluten <b>Sans lactose :</b> Bircher sans lactose (10.15)	Dinde Pâte Epinard	<b>Provenance :</b>  • <b>Viandes (bœuf, porc, agneau, poulet) :</b> garantie suisse ou précisée sur le menu <b>• Autres volailles :</b> Précisée sur le menu  • <b>Poissons :</b> garantie Europe et précisée sur le menu garantis pêche ou élevage durable  • <b>Fruits et légumes :</b> garantie suisse ou précisée sur le menu  <b>Allergènes :</b> 	Fruits frais *** Pain Chocolat
Mardi	Salade de betterave* et sauce à salade maison (6.12) *** Aiguillette de colin aux graines (1.5) Sauce au yogourt à l'aneth (2.15) Pomme écrasée Brocoli vapeur *** Gâteau aux carottes (maison) (1.6.10)	<b>Végétarien :</b> Aiguillette de féta* (1.2.6.15) <b>Sans lactose :</b> Sauce yogourt à l'aneth sans lactose (15) <b>Sans gluten :</b> Filet de plie poché Dessert adapté :	Poisson Pomme de terre Brocoli		Fruits frais *** Yogourt fruits Galette lentille
Mercredi	Potage florentine *** Quorn* au curry rouge et coco Boulgour (1) Wok de légumes *** Ananas grillés	<b>Sans gluten :</b> Spätzli sans gluten* (6)	Oeuf Polenta Fenouil		Fruits frais *** Lait Céréale
Jeudi	Salade du jardin et sauce à salade maison (6.12) *** Dahl de lentilles corail Pain naan* (GB) (1) Riz parfumé Carottes glacées *** Yogourt banane de la laiterie du Mouret (2.15)	<b>Sans gluten :</b> Pain sans gluten* <b>Sans lactose :</b> Yogourt délactosé	Kiri Riz Carotte		Fruits frais *** Jus de pomme Barre de céréale
Vendredi	Minestrone (7) *** Cannelloni à la viande de bœuf* (1) Gratinés (2.15) Salade composée et sauce à salade maison (6.12) *** Pomme Gala	<b>Végétarien :</b> Cannelloni aux légumes* (1) gratiné (2.15) <b>Sans gluten/lactose :</b> Fiori* au bœuf gratiné (6.15)	Bœuf Patate douce Panais		Fruits frais *** Yogourt nature Blé vita

Tous nos menus peuvent contenir des traces d'allergènes. La sauce à salade contient toujours de la moutarde et de l'œuf (Mayonnaise\*)

### Information sur les labels :

\* un aliment ne correspond pas aux exigences du label fait maison.

Le quorn ne répond pas aux exigences du label fait maison

Le programme de certification Ecocook Sustainable Restaurant nous permet d'évaluer notre niveau de durabilité, de mettre en place des stratégies et de garantir nos bonnes pratiques pour la santé des personnes et de la planète



**Bon appétit !**  
 Retrouvez nos menus, des recettes et tant d'autres sur notre newsletter et nos réseaux sociaux.  
 Tous nos menus sont contrôlés par notre partenaire diététique Matrix Nutrition, à Fribourg.

