

Menu Crèche

Semaine du 18 au 22 mai 2026

	Menus 2-4ans	Menus spéciaux	Menus bébés	Provenance :	Goûters révus et préparés par la crèche
Lundi	Potage aux légumes taillés *** Saucisse de veau grillée Jus à la sauge Spätzli Epinards à la crème *** Fruit	Végétarien : Burger grillé* (1.8) Sans gluten : Spätzli adapté (6) Sans lactose : Epinards braisé	Veau Polenta Epinard	Provenance : • Viandes (bœuf, porc, agneau, poulet) : garantie suisse ou précisée sur le menu • Autres volailles : Précisée sur le menu • Poissons : garantie Europe et précisée sur le menu garantis pêche ou élevage durable • Fruits et légumes : garantie suisse ou précisée sur le menu Allergènes : <p>Tous nos menus peuvent contenir des traces d'allergènes. La sauce à salade contient toujours de la moutarde et de l'œuf (Mayonnaise*)</p> Information sur les labels : * un aliment ne correspond pas aux exigences du label fait maison. Le quorn ne répond pas aux exigences du label fait maison Le programme de certification Ecocook Sustainable Restaurant nous permet d'évaluer notre niveau de durabilité, de mettre en place des stratégies et de garantir nos bonnes pratiques pour la santé des personnes et de la planète	Fruits frais *** Petit canapé Fromage aux herbes
Mardi	Menu découverte Portugal Salade mixte portugaise *** Acra de morue / Sauce rouille Pommes sautées Chou frisé *** Pasteis de Nata	Végétarien : Boulettes d'Okara Bio* (8) Dos de merlu du Cap (5) Sans gluten – sans lactose : Muffin au chocolat (6.8)	Poisson Pomme de terre Carotte		Fruits frais *** Céréale Lait
Mercredi	Crudités *** Curry de pois chiche Riz basmati Brocoli vapeur *** Yogourt vanille de la laiterie du Mouret	Sans lactose : Yogourt vanille dé lactosé (15)	Oeuf Riz Brocoli		Fruits frais *** Cake aux fruits Fait par les enfants
Jeudi	Soupe de tomate *** Escalope de dinde grillée Nouilles au beurre Courgettes sautées *** Fruit	Végétarien : Escalope végétarienne* (1.8) Sans gluten : Penne sans gluten	Poulet Pâte Courgette		Fruits frais *** Yogourt Nature Galette maïs
Vendredi	Taboulé doux à la menthe *** Croquettes de lentilles Sauce yogourt Purée de patate douce Fenouil braisé *** Salade de fruits de saison Patate	Sans gluten : Taboulé adapté (14) Sans lactose : Cottage cheese dé lactosé (15)	Lentille Patate douce Fenouil		Fruits frais *** Goûter surprise

Bon appétit !

Retrouvez nos menus, des recettes et tant d'autres sur notre newsletter et nos réseaux sociaux.
 Tous nos menus sont contrôlés par notre partenaire diététique Matrix Nutrition, à Fribourg.



