








Menu Crèche

Semaine du 29 juin au 3 juillet 2026

	Menus 2-4ans	Menus spéciaux	Menus bébés	Provenance :	Goûters révélés et préparés par la crèche
Lundi 	Potage froid de petit-pois à la menthe (8) Boulettes végétariennes (1) Sauce tomate Blé Ebly (1) Chou-fleur rôti Pêche plate ES	Sans Gluten : Couscous	Lentilles Polenta Chou-fleur	 • Viandes (bœuf, porc, agneau, poulet) : garantie suisse ou précisée sur le menu • Autres volailles : Précisée sur le menu  • Poissons : garantie Europe et précisée sur le menu garantis pêche ou élevage durable  • Fruits et légumes : garantie suisse ou précisée sur le menu	Fruits frais *** Céréales et lait
Mardi	Vichyssoise (8) Emincé de bœuf aux Oignons caramélisés Tagliatelle (1,6) Duo de haricots Cake à la carotte aux noix (1,6,10)	Végétarien : Emincé de soja (1,8) Sans Gluten : Pâtes Muffins chocolat (6)	Bœuf Pâtes Haricots verts	Allergènes : 	Fruits frais *** Yogourt nature Cookie
Mercredi 	Salade Waldorf (6,7,12,14) Omelettes roulées maison (6) Riz pilaf Duo de courgettes rôties Yogourt ananas de la Laiterie du Mouret (2,15)	Sans Lactose : Yogourt (15)	Œuf Riz Courgettes	Tous nos menus peuvent contenir des traces d'allergènes. La sauce à salade contient toujours de la moutarde et de l'œuf (Mayonnaise*)	Fruits frais *** Madeleine Jus de pomme
Jeudi	Menu de fin d'année Salade coleslaw (6,12,14) Poulet croustillant (1,6) Sauce curry froide (6,12,14) Pomme de terre country Fricassée de poivrons ES Abricots du Valais	Végétarien : Cevapcici au soja (1,8,) Sans Gluten : Poulet sauté	Poulet Pomme de terre Carottes	Information sur les labels : * un aliment ne correspond pas aux exigences du label fait maison. Le quorn ne répond pas aux exigences du label fait maison	Fruits frais *** Glaces
Vendredi 	Potage Garbure (7) Tortellini au saumon (1,2,5,15) Sauce crème Fromage râpé (15) Salade mêlée Yogourt banane de la Laiterie du Mouret (2,15)	Végétarien : Tortelli aux légumes (1,2,15) Sans Gluten : Torteli Ricotta Epinaris (6) Sans Lactose : Torteli Ricotta Epinaris (6)	Poisson Patate douce Epinaris	Le programme de certification Ecocook Sustainable Restaurant nous permet d'évaluer notre niveau de durabilité, de mettre en place des stratégies et de garantir nos bonnes pratiques pour la santé des personnes et de la planète	Fruits frais *** Pain Confiture / Miel

Bon appétit !

Retrouvez nos menus, des recettes et tant d'autres sur notre newsletter et nos réseaux sociaux.
Tous nos menus sont contrôlés par notre partenaire diététique Matrix Nutrition, à Fribourg.

