



Menu Crèche

Semaine du 5 au 9 octobre

	Menus 2-4ans	Menus spéciaux	Menus bébés	Provenance :	Goûters révus et préparés par la crèche
Lundi 	Crème de maïs *** Tenders végétal*(1,8) Sauce froide aux herbes (2,15) Boullgour au bouillon (1) Epinards hachés à la crème végétale *** Pomme Gala	Sans Gluten : Tranche panée (6) Millet au bouillon Sans Lactose : Sauce froide aux herbes (15)	Œuf Polenta Epinards	 • Viandes (bœuf, porc, agneau, poulet) : garantie suisse ou précisée sur le menu  • Autres volailles : Précisée sur le menu • Poissons : garantie Europe et précisée sur le menu garantis pêche ou élevage durable  • Fruits et légumes : garantie suisse ou précisée sur le menu	Fruits Frais *** Craquette avec Cottage Cheese
Mardi	Salade de choux chinois sauce maison (6,12,14) *** Rôti haché de veau (1,2,15) Jus lié Nouilles (1,6) Sauté de légumes asiatique *** Panna Cotta au coulis de fruits rouges (2,15)	Sans Porc : Boulettes d'agneau Végétarien : Boulettes végan (8) Sans Gluten : Boulettes d'agneau Nouilles de riz Sans Lactose : Boulettes d'agneau Panna Cotta (15)	Bœuf Pâtes Courge	Allergènes : 	Fruits Frais *** Goûter surprise
Mercredi 	Salade iceberg sauce maison (6,12,14) *** Filet de colin FA027 au four (5) Sauce tomate aux câpres (14) Pommes boulangère Petits pois à la vapeur *** Yogourt aux marrons (2,15)	Végétarien : Médallions de légumes (1, 2, 6) Sans Lactose : Yogourt aux marrons	Poisson Panaïs Pomme de terre	Tous nos menus peuvent contenir des traces d'allergènes. La sauce à salade contient toujours de la moutarde et de l'œuf (Mayonnaise*)	Fruits Frais *** Crumble aux pommes (Fait par les enfants)
Jeudi 	Crème de panais *** Emincé de quorn à la moutarde (6,12,14) Polenta crémeuse (2,15) Choux de Bruxelles rôtis *** Banane	Sans Lactose : Polenta (15)	Lentilles Polenta Choux-fleurs	Information sur les labels : * un aliment ne correspond pas aux exigences du label fait maison. Le quorn ne répond pas aux exigences du label fait maison Le programme de certification Ecocook Sustainable Restaurant nous permet d'évaluer notre niveau de durabilité, de mettre en place des stratégies et de garantir nos bonnes pratiques pour la santé des personnes et de la planète	Fruits Frais *** Yogourt Nature Merveilles
Vendredi	Salade de carottes sauce maison (6,12,14) *** Emincé de poulet au curry (12) Riz créole Courgettes sautées au thym *** Yogourt framboise (2,15)	Végétarien : Emincé de soja (8) Sans Lactose : Yogourt framboise (15)	Poulet Riz Courgettes		Fruits Frais *** Compote de pomme Galettes



Bon appétit !
Retrouvez nos menus, des recettes et tant d'autres sur notre newsletter et nos réseaux sociaux.
Tous nos menus sont contrôlés par notre partenaire diététique Matrix Nutrition, à Fribourg.



