



Menu Crèche

Semaine du 12 au 16 octobre 2026

	Menus 2-4ans	Menus spéciaux	Menus bébés	Provenance :	Goûters révus et préparés par la crèche
Lundi	Salade de betterave sauce maison (6,12,14) *** Boulettes d'agneau Coulis de tomate Spaghetti (1,6) Haricots verts à la vapeur *** Yogourt pomme de la laiterie du Mouret (2,15)	Végétarien : Boulettes végétales (1,8) Sans Gluten : Nouilles de riz Sans Lactose : Yogourt pomme (15)	Veau Pâtes Haricots	Provenance : • Viandes (bœuf, porc, agneau, poulet) : garantie suisse ou précisée sur le menu • Autres volailles : Précisée sur le menu • Poissons : garantie Europe et précisée sur le menu garantis pêche ou élevage durable • Fruits et légumes : garantie suisse ou précisée sur le menu	Fruits frais *** Compote de pommes Galette
Mardi	Potage Victoria (pois jaune) (7) *** Dos de colin poché FA027 (5) Sauce aux agrumes Orge perlé au bouillon (1) Carottes étuvées *** Poire beurrée bosc fribourgeoise	Végétarien : Tofu (8) Sans Gluten : Millet au bouillon	Poisson Polenta Carotte	Allergènes : 	Fruits frais *** Fromage Pain
Mercredi	Salade de concombre sauce maison (6,12,14) *** Tranche de dinde sautée FR Sauce à l'orange Blé gourmet (1) Céleri étuvé au curcuma (7) *** Riz au lait à la vanille (2,15)	Végétarien : Emincé de soja (8) Sans Gluten : Quinoa Sans Lactose : Riz au lait à la vanille (15)	Dinde Riz Panais	Tous nos menus peuvent contenir des traces d'allergènes. La sauce à salade contient toujours de la moutarde et de l'œuf (Mayonnaise*)	Fruits frais *** Pain d'épice
Jeudi	Salade pain de sucre sauce maison (6,12,14) *** Médallions de choux-fleurs au fromage *(1,2,15) Ecrasé de patate douce Fondue de poireaux *** Salade de fruits	Sans Gluten & Sans Lactose : Médallions à la courge	Kiri Patate Douce Choux-fleurs	Information sur les labels : * un aliment ne correspond pas aux exigences du label fait maison. Le quorn ne répond pas aux exigences du label fait maison Le programme de certification Ecocook Sustainable Restaurant nous permet d'évaluer notre niveau de durabilité, de mettre en place des stratégies et de garantir nos bonnes pratiques pour la santé des personnes et de la planète	Fruits frais *** Yogourt aux fruits Blévita
Vendredi	Crème de courge *** Tajine végétale aux raisins (8) Semoule de couscous (1) Choux raves glacés *** Yogourt chocolat de la laiterie du Mouret (2,8,15)	Sans Gluten : Couscous de maïs Sans Lactose : Yogourt chocolat (8,15)	Œuf Polenta Epinard		Fruits frais *** Tarte à la poire (Faits par les enfants)



Bon appétit !
Retrouvez nos menus, des recettes et tant d'autres sur notre newsletter et nos réseaux sociaux.
Tous nos menus sont contrôlés par notre partenaire diététique Matrix Nutrition, à Fribourg.



