# Menu Crèche

## Semaine du 16 au 20 Novembre 2026

| | Menus *2-4ans* | Menus spéciaux | Menus bébés | | Goûters révus et préparés par la crèche |
|---|---|---|---|---|---|
| Lundi | Salade de haricots sauce maison (6,12,14)<br>***<br>Colin au four FAO27 (5)<br>Sauce au curry rouge (12)<br>Ecrasé de patate douce<br>Petits pois étuvés<br>***<br>Pomme Gala | **Végétarien :**<br>Tofu (8) | Poisson<br>Patate douce<br>Petit pois | **Provenance :**<br>• **Viandes (**bœuf, porc, agneau, poulet) : garantie suisse ou précisée sur le menu<br>• **Autres volailles** : Précisée sur le menu<br>• **Poissons :** garantie Europe et précisée sur le menu garantis pêche ou élevage durable<br>• **Fruits et légumes** : garantie suisse ou précisée sur le menu<br>**Allergènes :**<br><br>Tous nos menus peuvent contenir des traces d'allergènes. La sauce à salade contient toujours de la moutarde et de l'œuf (Mayonnaise*)<br>**Information sur les labels :**<br>* un aliment ne correspond pas aux exigences du label fait maison.<br>Le quorn ne répond pas aux exigences du label fait maison<br>Le programme de certification Ecocook Sustainable Restaurant nous permet d'évaluer notre niveau de durabilité, de mettre en place des stratégies et de garantir nos bonne pratique s pour la santé des personne et de la planète | Fruits frais<br>***<br>Yogourt aux Fruits<br>Blevita |
| Mardi | Crème de champignons<br>***<br>Galette aux légumes* (1,2,6,15)<br>Sauce yogourt aux herbes (2,15)<br>Quinoa<br>Courgettes sautées au thym ES<br>***<br>Yogourt caramel de la laiterie du Mouret (2,15) | **Sans Gluten :**<br>Falafel à la betterave<br>Semoule de maïs<br>**Sans Lactose :**<br>Falafel à la betterave<br>Sauce yogourt aux herbes (15) | Œuf<br>Polenta<br>Panais | | Fruits frais<br>***<br>Compote<br>Farmer |
| Mercredi | Crème de maïs<br>***<br>Tenders de poulet* (1)<br>Ketchup maison (14)<br>Boulgour à l'huile d'olive (1)<br>Chou frisé braisé<br>***<br>Cake à la courge (1,6) | **Végétarien :**<br>Tenders végétal (1,8)<br>Quinoa<br>**Sans Gluten :**<br>Muffin au chocolat (6) | Poulet<br>Pomme de Terre<br>Courge | | Fruits frais<br>***<br>Biscuit à la confiture<br>Verre de lait |
| Jeudi | Salade de carottes cuites (14)<br>***<br>Ragout de pois chiche à l'indienne (12)<br>Riz basmati<br>Choux fleur à la vapeur<br>***<br>Banane CO | | Lentilles<br>Riz<br>Choux-fleurs | | Fruits frais<br>***<br>Pain<br>Babybel |
| Vendredi | Salade du jardin sauce maison (6,12,14)<br>***<br>Boulettes d'agneau<br>Sauce tomate<br>Penne (1)<br>Julienne de légumes étuvée<br>***<br>Yogourt citron de la laiterie du Mouret (2,15) | **Végétarien :**<br>Boulettes de légumes (1,2,12,15)<br>**Sans Lactose :**<br>Yogourt citron (15) | Agneau<br>Pâtes<br>Courgettes | | Fruits frais<br>***<br>Gâteau marbré<br>***(fait par les enfants)*** |

***Bon appétit !***

***Retrouvez nos menus, des recettes et tant d'autres sur notre newsletter et nos réseaux sociaux.***

***Tous nos menus sont contrôlés par notre partenaire diététique Matrix Nutrition, à Fribourg.***